Begynd med en lille del af morgenen

Du behøver ikke lave et skema for hele dagen. Vælg en situation, I gerne vil gøre mere overskuelig.

1. Vælg sammen, hvor I vil begynde. Det kan være fra morgenmad til sko på.
2. Find to eller tre kort, der passer til netop den del af morgenen. Spring resten over.
3. Se på billederne sammen. Spørg, hvad de forestiller. Brug andre billeder, ord eller egne tegninger, hvis de ikke giver mening.



Spise morgenmad



Børste tænder



Tage sko på

Et eksempel, ikke en regel: Morgenmad, derefter børste tænder, så sko på. Jeres rækkefølge kan være en anden.

Gør rækkefølgen til jeres egen

Læg kortene i den rækkefølge, I vil prøve. Det er et forslag, som I kan ændre sammen.

1. Brug de ord, I normalt siger derhjemme. Skriv en anden tekst på et blankt kort, hvis det passer bedre.
2. Læg eller hæng rækken, hvor I kan se den. Peg på det næste kort, når I har brug for det.
3. Hvis tre trin er for meget, så vis ét ad gangen. Tilføj en pause, fjern et trin eller læg skemaet væk, når der er brug for det.



Efter forsøget: Hvilket kort gav mening? Var der noget, der manglede? Ændr én ting, og prøv igen.

Klip ud og prøv

Print denne side på A4 i 100 % / faktisk størrelse. Klip langs kortenes kant. Brug de blanke kort til egne ord eller tegninger.



Spise morgenmad



Børste tænder



Tage sko på

Tegn eller skriv selv

Tegn eller skriv selv

Tegn eller skriv selv

Kortene er cirka 5 × 6,5 cm. Vælg kun dem, der passer. En voksen hjælper med saksen.

Print, brug og tilpas

Almindeligt papir er nok til at prøve. I behøver ikke købe særligt udstyr.

1. Åbn PDF-filen fra browserens downloads eller mappen Overførsler. Vælg A4 og 100 % / faktisk størrelse.
2. Vil du kun have kortene? Vælg side 3 i printdialogen. Tjek forhåndsvisningen, så kanterne er med.
3. Hvis billederne er for små eller svære at afkode, så prøv større kort, egne tegninger, fotos eller ord. Sort-hvid print kan ændre billedernes tydelighed.
4. Se efter forsøget, hvad der var brugbart. Et hentet eller printet skema behøver ikke være det rigtige skema endnu.

Guiden er et praktisk materiale, ikke en vurdering af barnets behov. Vælg den støtte, der passer til jer.

Flere morgenkort og redigering
pictofy.app/da/resources/morning-routine

Sådan laver du et visuelt skema
pictofy.app/da/blog/saadan-laver-du-et-visuelt-skema

Se den personlige Startpakke
pictofy.app/da/startpakken